



Menú del mes de enero/2013

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
NO LECTIVO	Coditos con tomate y queso Palitos de merluza con lechuga y tomate Pan y fruta fresca	Patatas estofadas(cebolla ajo, pimienta, zanahoria) Hamburguesa de ternera a la plancha c/lechuga y zanahoria Pan, fruta fresco y leche	Alubias blancas estofadas con chorizo (zanahoria, pimiento, cebolla) Tortilla de calabacín Pan y yogur	Arroz con tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Paella de verduras (zanahoria, Judía v. cebolla) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Pan, fruta fresca y leche	Sopa de cocido con fideos Cocido completo (ternera pollo, chorizo y verduras) Pan y yogur	Macarrones con tomate y chorizo Filete de Panga a la romana ensalada de lechuga y tomate Pan y fruto fresco	Crema de calabacín (patata, calabacín, cebolla) Tortilla de patata con ensalada de tomate natural Pan y fruta fresco	Lentejas con or, 'oz y verduras(puerro y zanahorias) Abadejo en salsa con patatas fritas Pan, fruto fresco y leche
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Espirales con atún Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Pan y fruta fresca	Garbanzos estofados (cebolla, zanahoria, patatas) Tortilla francesa e/jamón Pan y yogur	Judías verdes rehogadas Pechuga de palla con patatas fritas Pan, fruta fresca y leche	Judías pintas estofadas con verduras Bonito con salsa de tomate Pan, fruta fresco y leche	Arroz con tomate Estofado de ternera jardinero (zanahoria, cebolla) Pan y fruta fresco
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
NO LECTIVO	Macarrones con tomate y chorizo Salchichas frankfurt y ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta fresco	Lentejas estofados (cebolla, ajo y pimientos) Filete de merluza a la romana ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur	Crema de verdura (patatas, zanahoria, guisantes, judías) Magro con salsa de tomate y patatas fritas Pan, fruta fresca y leche	