



Menú de febrero/ 2011

LUNES

MARTES 1

Ensalada
Sopa de fideos
Garbanzos con ternera,
pollo,chorizo,zanahoria
Yogur
Agua y pan

MIÉRCOLES 2

Patatas Viudas
(patata,pimiento,cebo
lla)
Pechuga de pollo
a la plancha con
ensalada
Fruta y leche
Agua y pan

JUEVES 3

Espaguetis c/
chorizo
Merluza en salsa
verde con
guisantes
Fruta y leche
Agua y pan

VIERNES 4

Lentejas estofadas
con
pimiento,cebolla,
zanahoria
Chuleta de aguja a la
plancha con ensalada
Fruta y leche
Agua y pan

LUNES 7

Sopa de Ave con
fideos
Escalopines de
ternera
en salsa con patatas
fritas
Natillas
Agua y pan

MARTES 8

Arroz con anillas de
calamar y atún
Tortilla francesa
c/ Ensalada de lechuga
y tomate
Fruta y leche
Agua y pan

MIÉRCOLES 9

Judias blancas
estofadas
Rabas de calamar a
la andaluza con
ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y leche
Agua y pan

JUEVES 10

Macarrones con
salsa de
tomate y atún
Redondo de pavo
al horno con
champiñones
Fruta en almibar
Agua y pan

VIERNES 11

Puré de
zanahoria,puerro,
cebolla y patata
Jamoncitos de pollo
asados con patatas
fritas
Fruta y leche
Agua y pan

LUNES 14

Lentejas con chorizo
Cinta de lomo a la
plancha
c/ ensalada
Fruta y leche
Agua y pan

MARTES 15

Judias verdes
rehogadas
Hamburguesa con
Tomate y patatas
fritas
Fruta y leche
Agua y pan

MIÉRCOLES 16

Patatas riojana
(chorizo, pimiento)
Tortilla de atún
con ensalada
Fruta y leche
Agua y pan

JUEVES 17

Sopa de fideos
Garbanzos con
ternera,
pollo,chorizo,zanaho
ria
Yogour
Agua y pan

VIERNES 18

Arroz caldoso con
pollo
Panga al horno
con ensalada
Fruta y leche
Agua y pan

LUNES 21

Macarrones c/salsa
de
tomate y atún
Palitos de merluza
c/ ensalada de
lechuga
y tomate
Fruta y leche
Agua y pan

MARTES 22

Crema de
zanahoria,cebolla,
patata y puerros
Tortilla de patatas
con ensalada
Fruta y leche
Agua y pan

MIÉRCOLES 23

Sopa de ave y
verdura
con lluvia
Jamoncitos de pollo
al horno con
verduritas
Natillas
Agua y pan

JUEVES 24

Arroz c/ tomate
Salchichas
frankfurt
con ensalada de
lechuga
Fruta y leche
Agua y pan

VIERNES 25

Lentejas con
verduras
(judia
v.,zanahoria,cebolla)
Fogonero a la
andaluza y ensalada
Fruta y leche
Agua y pan

LUNES 28

Paella de marisco
Huevos a la
jardinera
Fruta y leche
Agua y pan