



## **Menú de FEBRERO/ 2010**

**LUNES 1****MARTES 2****MIÉRCOLES 3****JUEVES 4****VIERNES 5**

Macarrones c/salsa de tomate y atún	Puré de verdura,judia v. cebolla,patata,zanahoria.	Sopa de ave y verdura con lluvia	Arroz c/ tomate	Lentejas con verduras (judia v.,zanahoria,cebolla)
Rabas de calamar a la andaluza con ensalada de lechuga	Hamburguesa a la plancha con patatas fritas	Estofado de ternera a la jardinera	Redondo de pavo al horno con zanahorias	Filete de fogonero con salsa de tomate
Fruta y leche	Fruta y leche	Natillas	Fruta y leche	Fruta y leche
pan	pan	pan	pan	pan

**LUNES 8****MARTES 9****MIERCOLES 10****JUEVES 11****VIERNES 12**

Paella con preparado de marisco	Ensalada Sopa de cocido	Espaguetis boloñesa (tomate y carne picada)	Patatas con magro	Judias verdes rehogadas
Filete de merluza a la romana con ensalada	Garbanzos con ternera, pollo,chorizo,zanahoria	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Lenguado horneado con champiñones	Jamoncitos de pollo al chilindrón (pimiento,tomate,zanahoria)
Fruta y leche	Fruta y leche	Fruta y leche	Fruta y leche	Yogur
pan	pan	pan	pan	pan

**LUNES 15****MARTES 16****MIÉRCOLES 17****JUEVES 18****VIERNES 19**

SEMANA BLANCA	SEMANA BLANCA	Arroz con tomate	Garbanzos a la riojana (con zanahoria y chorizo)	Crema de zanahoria,cebolla, patata y puerros
		Tortilla de patatas con ensalada	Magro de cerdo estofado c/ verduritas	Atún con tomate patatas fritas
		Fruta y leche	Fruta y leche	Yogur

**LUNES 22****MARTES 23****MIÉRCOLES 24****JUEVES 25****VIERNES 26**

Menestra de verduras	Ensalada Sopa de cocido	Patatas Viudas (patata,pimiento,cebolla)	Espaguetis c/ chorizo	Lentejas caseras con pimiento,cebolla, zanahoria
Albóndigas de ternera con salsa de Tomate y patatas fritas	Garbanzos con ternera, pollo,chorizo,zanahoria	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada	Chuleta de aguja a la plancha con ensalada	Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta y leche	Yogur	Fruta y leche	Fruta y leche	Fruta y leche