



menú de diciembre

MARTES 1

Pure de verdura

MIÉRCOLES 2

Sopa de lluvia

JUEVES 3

Arroz c/ tomate

VIERNES 4

Lentejas con verduras

Tortilla de patatas
c/ tomate frito

Estofado de ternera a
la jardinera

Redondo de pavo
al horno con
zanahorias

Filete de fogonero
con salsa de tomate

Fruta y leche

Natillas

Fruta y leche

Fruta y leche

LUNES 7**MARTES 8****MIÉRCOLES 9****JUEVES 10****VIERNES 11**

Paella

Ensalada

Patatas con magro

Tortilla francesa con
ensalada de lechuga
y tomate

Fruta y leche

Cocido completo

Yogur

Merluza a la romana
con ensalada

Fruta y leche

LUNES 14

Espirales boloñesa

MARTES 15

Alubias blancas
estofadas

MIÉRCOLES 16

Crema de zanahoria

JUEVES 17

Garbanzos a la riojana

VIERNES 18

Arroz con tomate

Filete de panga
empanado c/ensalada

Empanadillas y croquetas
c/ ensalada

Tortilla de patatas
y quesito

Pechuga de pollo a
la plancha con ensalada

Magro de cerdo estofado
c/ verduritas

Fruta y leche

Yogur

Fruta y leche

Fruta y leche

petit suisse

LUNES 21

Puré de verdura
Albóndigas de ternera
con salsa de Tomate
y patatas fritas

MARTES 22

Entremeses calientes
Pizza
Copa de helado
Refresco

Feliz

Navidad