



Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
Consejería de Educación
COLEGIO PÚBLICO "LUIS SOLANA"



menú de diciembre

MARTES 1

Pure de verdura

Tortilla de patatas
c/ tomate frito

Fruta y leche

MIÉRCOLES 2

Sopa de lluvia

Estofado de ternera a
la jardinera

Natillas

JUEVES 3

Arroz c/ tomate

Redondo de pavo
al horno con
zanahorias
Fruta y leche

VIERNES 4

Lentejas con verduras

Filete de fogonero
con salsa de tomate

Fruta y leche

LUNES 7

MARTES 8

MIÉRCOLES 9

Paella

Tortilla francesa con
ensalada de lechuga
y tomate
Fruta y leche

JUEVES 10

Ensalada

Cocido completo

Yogur

VIERNES 11

Patatas con magro

Merluza a la romana
con ensalada

Fruta y leche

LUNES 14

Espirales boloñesa

Filete de panga
empanado c/ensalada

Fruta y leche

MARTES 15

Alubias blancas
estofadas

Empanadillas y croquetas
c/ ensalada

Yogur

MIÉRCOLES 16

Crema de zanahoria

Tortilla de patatas
y queso

Fruta y leche

JUEVES 17

Garbanzos a la riojana

Pechuga de pollo a
la plancha con ensalada

Fruta y leche

VIERNES 18

Arroz con tomate

Magro de cerdo estofado
c/ verduritas

petit suisse

LUNES 21

Puré de verdura

Albóndigas de ternera
con salsa de Tomate
y patatas fritas

MARTES 22

Entremeses calientes

Pizza
Copa de helado
Refresco

Feliz Navidad