Detectados dos brotes de H1N1 resistentes al Tamiflu

Salud insta a los grupos de riesgo a vacunarse contra la gripe A
Más de un millón de españoles se han vacunado contra el virus H1N1

La verdad es que no está resultando tan grave la epidemia de gripe A como nos temíamos. Aquí mismo, en nuestro colegio, ha habido compañeros que la han tenido y los demás ni nos hemos enterado. En la escuela, lo que más se nota es que nos lavamos las manos con gel hidroalcohólico al entrar del recreo.

Sí es cierto que se contagia con bastante facilidad. En España, el número de infectados por la nueva gripe baja por primera vez desde el inicio de la pandemia. La semana del 22 al 28 de noviembre se detectaron 105.304 casos. Así, la tasa estimada de gripe clínica, según los datos de Sanidad, fue de 243,71 casos por cada 100.000 habitantes. Pero también se observa que bajan los infectados de H1N1. En cambio, se ha producido un aumento de un 25% en los fallecimientos. La nueva gripe se ha cobrado ya 169 vidas en España.

En el mundo, la gripe A ha provocado 4.999 muertes y 414.945 casos de contagio en todo el mundo, según el recuento realizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) hasta el pasado 18 de octubre.

Últimamente, la discusión se centra en si la gente se debe vacunar o no. A nosotros nos parece que, por si acaso, más vale prevenir que curar. Sobre todo los llamados grupos de riesgo. Pero allá cada uno…

Ahora, como ya en el número pasado se explicaba en qué consistía la gripe A, cuál era el virus que la producía y todas esas cosas, nos vamos a detener a comentar cuáles son los medicamentos que se utilizan para curar la enfermedad y si existen vacunas para prevenir la gripe A.

Los medicamentos que se están empleando para tratar la gripe se llaman antivirales. Hay dos medicamentos: oseltamivir (cuyo nombre comercial es Tamiflu) y zanamivir (con el nombre comercial de Relenza).

Ninguno de estos medicamentos cura. Actúan disminuyendo la duración de la enfermedad y la posibilidad de complicaciones.

Como todos los medicamentos, Tamiflu y Relenza, tienen efectos secundarios y contraindicaciones; por tanto, debe ser un médico el que decida cuándo hay que tomarlos.

La vacuna de la gripe pandémica A (H1N1), está disponible desde el día 16 de noviembre para los grupos de población considerados prioritarios por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, que inicialmente son: mujeres embarazadas, trabajadores socio-sanitarios, personas que trabajan en servicios públicos esenciales, fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, bomberos, servicios de protección civil, …

La vacuna no siempre evita la enfermedad, pero da cierta protección frente a ella reduciendo el riesgo de complicaciones.

Para prevenirla, lo mejor es lavarse las manos con agua tibia y jabón. Los jabones con alcohol son muy eficaces, ya que inactivan el virus y lo matan. No necesitan agua. Y también, vacunarse si estás dentro de las personas calificadas como 'grupos de riesgo'.

El virus H1N1 no es mortal

Por último, para tranquilizaros a todos, os diremos que, en sí mismo, el virus no es mortal.

Lo que puede ocasionar la muerte es la complicación de la enfermedad provocada por el microorganismo, que es la neumonía.

El virus, en sí mismo, no es mortal; lo peligroso pueden ser las complicaciones de la enfermedad.