



















R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</p> <p><b>Tortilla de Patata con Calabacín</b> Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Maíz</b> Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Entera</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p><b>2</b> Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado</p> <p><b>Palometa al Horno</b> Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Ensalada de Tomate y Cebolla</b> Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Entera</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>	<p><b>3</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Albóndigas en Salsa</b> Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco</p> <p><b>Patatas Dado</b> Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Entera</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>4</b> Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado</p> <p><b>Carne Guisada con Verdura y Patata</b> Pollo, Ternera Falda, Patata, Zanahoria</p> <p><b>Repollo Rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogur Natural</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>5</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Merluza en Salsa Verde</b> Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Guisantes Rehogados</b> Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Entera</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>
<p><b>8</b> Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>San Jacobo de Ave</b> Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol</p> <p><b>Ensalada de Tomate y Maíz</b> Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Entera</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>9</b> Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</p> <p><b>Tortilla Francesa</b> Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Entera</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>10</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Salmón al Horno</b> Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogur Natural</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</p>	<p><b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado</p> <p><b>Jamoncitos de Pavo al Horno</b> Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Patatas Panadera</b> Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Entera</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>12</b> Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria</p> <p><b>Bacalao al Horno</b> Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Champiñón al Ajillo</b> Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Entera</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>
<p><b>15</b>  FESTIVO</p>	<p><b>16</b>  FESTIVO</p>	<p><b>17</b>  FESTIVO</p>	<p><b>18</b>  FESTIVO</p>	<p><b>19</b>  FESTIVO</p>
<p><b>22</b>  FESTIVO</p>	<p><b>23</b> Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar</p> <p><b>Caballa en Aceite</b> Caballa Aceite</p> <p><b>Pimientos Asados</b> Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Gelatina</b> Gelatina Fresa</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p><b>24</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Tortilla Francesa</b> Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Cebolla</b> Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogur Natural</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>25</b>  FESTIVO</p>	<p><b>26</b> Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado</p> <p><b>Pollo en Pepitoria</b> Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Zanahorias al Ajillo</b> Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Entera</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>
<p><b>29</b> Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</p> <p><b>Tortilla de Patata con Cebolla</b> Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Entera</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p><b>30</b> Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito</p> <p><b>Hamburguesa de Ternera al Horno</b> Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol</p> <p><b>Patatas Dado</b> Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Entera</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>			

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco <b>Tortilla de Patata con Calabacín</b> Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° <b>Ensalada de Lechuga y Maíz</b> Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Bebida de Soja</b> Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>2</b> Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado <b>Palometa al Horno</b> Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Ensalada de Tomate y Cebolla</b> Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Bebida de Soja</b> Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>3</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Albóndigas en Salsa</b> Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco <b>Patatas Dado</b> Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Bebida de Soja</b> Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo de Soja	<b>4</b> Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina <b>Cocido Completo</b> Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon <b>Repollo Rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4° <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Yogur de Soja</b> Yogur Soja Natural <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° <b>Merluza en Salsa Verde</b> Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Guisantes Rehogados</b> Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Bebida de Soja</b> Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
<b>8</b> Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Filete de Pollo al Horno</b> Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Ensalada de Tomate y Maíz</b> Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Bebida de Soja</b> Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	<b>9</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar <b>Tortilla Francesa</b> Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido <b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Bebida de Soja</b> Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° <b>Salmón al Horno</b> Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Yogur de Soja</b> Yogur Soja Natural <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado <b>Jamonicitos de Pavo al Horno</b> Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° <b>Patatas Panadera</b> Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Bebida de Soja</b> Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo de Soja	<b>12</b> Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria <b>Bacalao al Horno</b> Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Champiñón al Ajillo</b> Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Bebida de Soja</b> Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>15</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>16</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>17</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>18</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>19</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>22</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>23</b> Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar <b>Caballa en Aceite</b> Caballa Aceite <b>Pimientos Asados</b> Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Gelatina</b> Gelatina Fresa <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>24</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° <b>Tortilla de York</b> Huevo Líquido, Fiambre Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Ensalada de Lechuga y Cebolla</b> Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Yogur de Soja</b> Yogur Soja Natural <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>25</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>26</b> Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado <b>Pollo en Pepitoria</b> Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Zanahorias al Ajillo</b> Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Bebida de Soja</b> Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo de Soja
<b>29</b> Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola <b>Tortilla de Patata con Cebolla</b> Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° <b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Bebida de Soja</b> Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>30</b> Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito <b>Magro en Salsa</b> Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco <b>Patatas Dado</b> Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada <b>Pan y Agua</b> Pan <b>Fruta de Temporada</b> Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja <b>Bebida de Soja</b> Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo de Soja			

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>2</b> Pasta Sin Huevo con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>3</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>4</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
<b>8</b> Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>9</b> Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>10</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo	<b>12</b> Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata, Cebolla, Zanahoria Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>15</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>16</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>17</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>18</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>19</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>22</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>23</b> Pasta Sin Huevo con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Gelatina Gelatina Fresa <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>24</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>25</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>26</b> Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>29</b> Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>30</b> Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito Magro en Salsa Magro de Cerdo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo			