

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes |                                                                                               | Martes |                                                                                                     | Miércoles |                                                                                                                 | Jueves |                                                                                                            | Viernes |                                                                                        |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 4     | Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola                        | 5      | Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado                              | 6         | Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada | 7      | Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon                                      | 8       | Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°              |
|       | Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°   |        | Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                                 |           | Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                                 |        | Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla                                 |         | Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco |
|       | Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre            |        | Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                            |           | Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                                     |        | Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre             |         | Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  |
| 11    | Pan y Agua Pan                                                                                | 12     | Pan y Agua Pan                                                                                      | 13        | Pan Integral y Agua Pan Integral                                                                                | 14     | Pan y Agua Pan                                                                                             | 15      | Pan Semillas y Agua Pan Semillas                                                       |
|       | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                              |        | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                    |           | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                                |        | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                           |         | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                       |
|       | Leche Leche Semidesnatada                                                                     |        | Leche Leche Semidesnatada                                                                           |           | Yogur Yogurt Natural                                                                                            |        | Leche Leche Semidesnatada                                                                                  |         | Leche Leche Semidesnatada                                                              |
| 18    | Kcal: 651 Lip: 21,39 Prot: 30,56 HC: 87,31                                                    | 19     | Kcal: 793 Lip: 32,92 Prot: 42,49 HC: 82,62                                                          | 20        | Kcal: 646 Lip: 25,74 Prot: 42,98 HC: 59,15                                                                      | 21     | Kcal: 667 Lip: 17,42 Prot: 35,94 HC: 95,47                                                                 | 22      | Kcal: 821 Lip: 29,57 Prot: 36,14 HC: 89,71                                             |
|       | Cena: Verdura + Ave + Fruta                                                                   |        | Cena: Patata + Huevo + Lácteo                                                                       |           | Cena: Arroz + Huevo + Fruta                                                                                     |        | Cena: Verdura + Carne + Lácteo                                                                             |         | Cena: Pasta + Pescado + Fruta                                                          |
|       | Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°                         |        | Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°                  |           | Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla                                     |        | Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra |         | Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina                        |
| 25    | Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol                                   | 26     | Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada | 27        | Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                                  | 28     | Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano                | 29      | Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon               |
|       | Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                                |        | Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre                       |           | Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil                                   |        | Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre                         |         | Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°                                            |
|       | Pan y Agua Pan                                                                                |        | Pan y Agua Pan                                                                                      |           | Pan Integral y Agua Pan Integral                                                                                |        | Pan y Agua Pan                                                                                             |         | Pan Multicereales y Agua Pan Cereales                                                  |
|       | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                              |        | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                    |           | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                                |        | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                           |         | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                       |
|       | Leche Leche Semidesnatada                                                                     |        | Leche Leche Semidesnatada                                                                           |           | Leche Leche Semidesnatada                                                                                       |        | Yogur Yogurt Natural                                                                                       |         | Leche Leche Semidesnatada                                                              |
|       | Kcal: 661 Lip: 23,55 Prot: 22,32 HC: 91,49                                                    |        | Kcal: 707 Lip: 25,43 Prot: 30,51 HC: 92,18                                                          |           | Kcal: 718 Lip: 22,93 Prot: 43,21 HC: 85,24                                                                      |        | Kcal: 602 Lip: 22,21 Prot: 35,46 HC: 64,43                                                                 |         | Kcal: 697 Lip: 25,09 Prot: 31,96 HC: 89,81                                             |
|       | Cena: Pasta + Carne + Fruta                                                                   |        | Cena: Verdura + Ave + Lácteo                                                                        |           | Cena: Patata + Huevo + Fruta                                                                                    |        | Cena: Verdura + Pescado + Fruta                                                                            |         | Cena: Arroz + Huevo + Fruta                                                            |
|       | Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco        |        | Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°                |           | Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria                                                 |        | Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito                  |         |                                                                                        |
|       | Salchichas de Pavo al Horno Frankfur Pavo, Aceite Girasol                                     |        | Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado                    |           | Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°                         |        | Ternera a la Jardinera Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito                                 |         |                                                                                        |
|       | Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre            |        | Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra                       |           | Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre                           |        | Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                                |         |                                                                                        |
|       | Pan y Agua Pan                                                                                |        | Pan y Agua Pan                                                                                      |           | Pan Integral y Agua Pan Integral                                                                                |        | Pan y Agua Pan                                                                                             |         |                                                                                        |
|       | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                              |        | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                    |           | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                                |        | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                           |         |                                                                                        |
|       | Leche Leche Semidesnatada                                                                     |        | Leche Leche Semidesnatada                                                                           |           | Leche Leche Semidesnatada                                                                                       |        | Yogur Yogurt Natural                                                                                       |         |                                                                                        |
|       | Kcal: 756 Lip: 29,22 Prot: 37,82 HC: 88,48                                                    |        | Kcal: 671 Lip: 19,86 Prot: 34,07 HC: 92,74                                                          |           | Kcal: 672 Lip: 24,15 Prot: 29,25 HC: 88,11                                                                      |        | Kcal: 702 Lip: 26,80 Prot: 38,25 HC: 78,38                                                                 |         |                                                                                        |
|       | Cena: Verdura + Pescado + Fruta                                                               |        | Cena: Patata + Huevo + Lácteo                                                                       |           | Cena: Arroz + Ave + Fruta                                                                                       |        | Cena: Verdura + Pescado + Lácteo                                                                           |         |                                                                                        |
|       | Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° |        | Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco                    |           | Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar                                                |        | Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina                                            |         | Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito                     |
|       | Croquetas de Jamón Croqueta Jamon, Aceite Girasol                                             |        | Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido                  |           | Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                                  |        | Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon                                   |         | Caballa en Aceite Caballa Aceite                                                       |
|       | Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada                                |        | Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre               |           | Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre                  |        | Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°                                                                |         |                                                                                        |
|       | Pan y Agua Pan                                                                                |        | Pan y Agua Pan                                                                                      |           | Pan Integral y Agua Pan Integral                                                                                |        | Pan y Agua Pan                                                                                             |         | Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada               |
|       | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                              |        | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                    |           | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                                |        | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                                           |         | Pan Multicereales y Agua Pan Cereales                                                  |
|       | Leche Leche Semidesnatada                                                                     |        | Leche Leche Semidesnatada                                                                           |           | Yogur Yogurt Natural                                                                                            |        | Leche Leche Semidesnatada                                                                                  |         | Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja                       |
|       | Kcal: 637 Lip: 26,05 Prot: 14,22 HC: 87,59                                                    |        | Kcal: 663 Lip: 25,26 Prot: 32,55 HC: 79,61                                                          |           | Kcal: 618 Lip: 17,55 Prot: 30,71 HC: 85,98                                                                      |        | Kcal: 692 Lip: 24,16 Prot: 31,21 HC: 90,56                                                                 |         | Kcal: 651 Lip: 22,27 Prot: 31,60 HC: 85,08                                             |
|       | Cena: Pasta + Pescado + Fruta                                                                 |        | Cena: Verdura + Carne + Fruta                                                                       |           | Cena: Patata + Huevo + Fruta                                                                                    |        | Cena: Verdura + Pescado + Lácteo                                                                           |         | Cena: Verdura + Ave + Fruta                                                            |
|       |                                                                                               |        |                                                                                                     |           |                                                                                                                 |        |                                                                                                            |         |                                                                                        |

