

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Pasta con Caballa Espiral, Tomate Frito, Cebolla, Caballa Aceite Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	3	Lentejas Castellanas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimiento Verde Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	4	Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Magro con Tomate Magro de Cerdo, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	5	Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	6	FESTIVO
Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Pasta + Ave + Fruta			
9	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	10	Pasta Napolitana Tomate Frito, Espiral, Aceite Oliva 0,4°, Azucar Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	11	Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Pollo al Ajillo Pollo Ragout, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	12	Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Salmon al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	13	Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Fruta	
16	Crema de Verduras Patata Pelada, Calabacín, Judía Verde Plana, Cebolla Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Harina, Aceite Oliva 0,4° Calabacín Rehogado Calabacín, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	17	Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zannah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	18	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	19	Pasta con Queso Espiral, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	20	Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup Patatas Chips Patata Frita Refrescos sin Azucar ni Cafeina Postre especial .
Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Pasta con Caballa Espiral, Tomate Frito, Cebolla, Caballa Aceite	3	Lentejas Castellanas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	4	Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada	5	Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla	6	 FESTIVO
	Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimiento Verde		Hamburguesa de Ternera con Tomate Hamburguesa Vacuno, Tomate Frito, Aceite Girasol, Azucar		Caballa en Aceite Caballa Aceite		
	Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil		Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano	
Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja	
Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada	
Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Pasta + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta	
9	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	10	Pasta Napolitana Tomate Frito, Espiral, Aceite Oliva 0,4°, Azucar	11	Crema de Zanahoria Ecológica Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°	12	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azucar	13	Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde
	Tortilla de Patata con Calabacin Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacin, Aceite Oliva 0,4°		Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol		Ragout de Pollo al Ajillo Pollo Ragout, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra		Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Ternera Falda
	Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano	
Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja	
Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada	
Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta	
16	Crema de Verduras Patata Pelada, Calabacin, Judía Verde Plana, Cebolla	17	Patatas Estofadas Patata Pelada, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde	18	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°	19	Pasta con Queso Espiral, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva 0,4°	20	Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
	Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Harina, Aceite Oliva 0,4°		Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido		Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco		Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup
	Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Patatas Chips Patata Frita
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Refrescos sin Azucar ni Cafeina	
Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Postre especial	
Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada	
Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Pasta Sin Gluten con Caballa	3	Lentejas Castellanas	4	Judías Verdes Rehogadas	5	Potaje de Garbanzos con Espinacas	6	
	Macarrones S/gluten, Tomate Frito, Cebolla, Caballa Aceite		Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola		Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla		
	Tortilla Francesa de Espinacas		Bacalao en Papillote		Magro de Cerdo, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Caballa en Aceite		
	Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimiento Verde						
	Ensalada de Lechuga y Cebolla		Ensalada de Lechuga y Maíz		Arroz Pilaf		Pimientos Asados		
Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre	Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre	Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil	Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada						
Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten	Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten	Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten	Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten		
Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano	Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano	Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano	Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano		
Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja			
Leche	Leche Semidesnatada	Leche	Leche Semidesnatada	Yogur	Yogurt Natural	Leche	Leche Semidesnatada		
Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Pasta + Ave + Lácteo			
9	Lentejas Estofadas	10	Pasta Sin Gluten Napolitana	11	Crema de Zanahoria Ecológica	12	Arroz con Tomate	13	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
	Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola		Tomate Frito, Macarrones S/gluten, Aceite Oliva 0,4°, Azucar		Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina		
	Tortilla de Patata con Calabacin		Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)		Ragout de Pollo al Ajillo		Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		
	Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacin, Aceite Oliva 0,4°		Merluza Filete, Harina Fina Maiz, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada		Pollo Ragout, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra				
	Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Cebolla		
Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre	Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre	Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada	Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre						
Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten	Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten	Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten	Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten		
Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano	Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano	Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano	Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano		
Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja			
Leche	Leche Semidesnatada	Leche	Leche Semidesnatada	Yogur	Yogurt Natural	Leche	Leche Semidesnatada		
Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta	
16	Crema de Verduras	17	Patatas a la Riojana	18	Judías Blancas Estofadas	19	Pasta Sin Gluten con Queso	20	Ensalada Mixta
	Patata Pelada, Calabacin, Judia Verde Plana, Cebolla		Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco, Pimiento Rojo Dado		Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado		Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
	Cinta de Lomo Fresca al Horno		Palometa con Tomate		Tortilla Francesa		Merluza en Salsa Verde		Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup
	Cerdo Cinta Lomo Filete, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Palometa Filete, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido		Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco		Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
	Arroz Pilaf		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Maíz		Guisantes Rehogados		Patatas Chips
Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil	Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre	Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre	Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada						
Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten	Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten	Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten	Pan Sin Gluten y Agua	Pan S/gluten		
Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano	Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano	Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano	Fruta de Temporada	Pera, Manzana Golden, Platano		
Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja			
Leche	Leche Semidesnatada	Leche	Leche Semidesnatada	Yogur	Yogurt Natural	Leche	Leche Semidesnatada		
Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Pasta con Caballa Espiral, Tomate Frito, Cebolla, Caballa Aceite	3	Lentejas Castellanas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	4	Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada	5	Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla	6	
	Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimiento Verde		Magro con Tomate Magro de Cerdo, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Caballa en Aceite Caballa Aceite		
	Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil		Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		
	Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada		
Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Pasta + Carne + Lácteo			
9	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	10	Pasta Napolitana Tomate Frito, Espiral, Aceite Oliva 0,4°, Azucar	11	Crema de Zanahoria Ecológica Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°	12	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azucar	13	Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina
	Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol		Merluza a la Andaluza Merluza Filete, Harina Fina Maiz, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada		Ragout de Pollo al Ajillo Pollo Ragout, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra		Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon
	Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		
	Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada		
Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta	
16	Crema de Verduras Patata Pelada, Calabacin, Judía Verde Plana, Cebolla	17	Patatas a la Riojana Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco, Pimiento Rojo Dado	18	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°	19	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azucar	20	Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
	Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Harina, Aceite Oliva 0,4°		Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco		Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
	Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Patatas Chips Patata Frita
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		Yogur Yogurt Natural
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Refrescos sin Azucar ni Cafeina
	Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada		
Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Pasta con Caballa Espiral, Tomate Frito, Cebolla, Caballa Aceite	3	Lentejas Castellanas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	4	Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada	5	Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla	6	
	Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimiento Verde		Magro con Tomate Magro de Cerdo, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Caballa en Aceite Caballa Aceite		
	Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil		Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		
	Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Yogur de Soja Yogurt Soja Natural		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio			
Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo de Soja		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Pasta + Ave + Lácteo de Soja			
9	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	10	Pasta Napolitana Tomate Frito, Espiral, Aceite Oliva 0,4°, Azucar	11	Crema de Zanahoria Ecológica Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°	12	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azucar	13	Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo
	Tortilla de Patata con Calabacin Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacin, Aceite Oliva 0,4°		Merluza a la Andaluza Merluza Filete, Harina Fina Maiz, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada		Ragout de Pollo al Ajillo Pollo Ragout, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra		Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Eviscerado, Gallina
	Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Pan y Agua Pan
	Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Yogur de Soja Yogurt Soja Natural		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	
Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja		Cena: Patata + Pescado + Fruta	
16	Crema de Verduras Patata Pelada, Calabacin, Judia Verde Plana, Cebolla	17	Patatas a la Riojana Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco, Pimiento Rojo Dado	18	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°	19	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azucar	20	Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
	Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Harina, Aceite Oliva 0,4°		Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido		Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco		Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup
	Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		Patatas Chips Patata Frita
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano		Refrescos sin Azucar ni Cafeina
	Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Banana, Naranja		Yogur de Soja Yogurt Soja Natural
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Yogur de Soja Yogurt Soja Natural		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio			
Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo de Soja		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	