

NO SE UTILIZARÁ CALABAZA NI ZANAHORIA EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS.

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal atenderá.

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
4	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	5	Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	6	Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	7	Pasta con Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	8	Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Lácteo		Cena: Pasta + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	
11	Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	12	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	13	Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	14	Pasta con Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	15	Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Cena: Pasta + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Pasta + Huevo + Fruta	
18	Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	19	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	20	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	21	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Ternera a la Jardinera Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	22	 FESTIVO
Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Lácteo		Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo			
25	Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Croquetas de Jamón Croqueta Jamon, Aceite Girasol Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	26	Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	27	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	28	Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		
Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo			
								29	Pasta con Verduras Espiral, Cebolla, Tomate Frito, Perejil Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
4	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	5	Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado	6	Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada	7	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon	8	Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
	Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°		Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla		Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
	Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
11	Pan y Agua Pan	12	Pan y Agua Pan	13	Pan Integral y Agua Pan Integral	14	Pan y Agua Pan	15	Pan Semillas y Agua Pan Semillas
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
	Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada
Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	
18	Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°	19	Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°	20	Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar	21	Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito	22	Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde
	Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol		Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodado		Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Ternera Falda
	Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil		Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
25	Pan y Agua Pan	26	Pan y Agua Pan	27	Pan Integral y Agua Pan Integral	28	Pan y Agua Pan	29	Pan Multicereales y Agua Pan Cereales
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
	Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada
Cena: Pasta + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Fruta	
11	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	12	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°	13	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria	14	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito	15	Ternera a la Jardinera Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito
	Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol		Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado		Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodado		Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
	Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra		Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
18	Pan y Agua Pan	19	Pan y Agua Pan	20	Pan Integral y Agua Pan Integral	21	Pan y Agua Pan	22	Pan y Agua Pan
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
	Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Yogur Yogurt Natural
Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
25	Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°	26	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°	27	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar	28	Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde	29	Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
	Croquetas de Bacalao Harina, Leche, Bacalao,cebolla, Pan Rallado, Aceite Girasol		Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido		Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Ternera Falda		Caballa en Aceite Caballa Aceite
	Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°		Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
11	Pan y Agua Pan	12	Pan y Agua Pan	13	Pan Integral y Agua Pan Integral	14	Pan y Agua Pan	15	Pan Multicereales y Agua Pan Cereales
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
	Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta	



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
4	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	5	Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	6	Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural	7	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	8	Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	
11	Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	12	Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	13	Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	14	Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural	15	Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada
Cena: Pasta + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Fruta	
18	Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	19	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	20	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	21	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Ternera a la Jardinera Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural	22	 FESTIVO
Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo			
25	Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Croquetas de Jamón Croqueta Jamon, Aceite Girasol Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	26	Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Ecológico Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	27	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural	28	Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada		
Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo			
Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo			

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
4	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	5	Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar	6	Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada	7	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon	8	Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
	Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°		Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla		Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
	Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
11	Pan y Agua Pan	12	Pan y Agua Pan	13	Pan Integral y Agua Pan Integral	14	Pan y Agua Pan	15	Pan y Agua Pan
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
	Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada
Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Patata + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	
18	Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°	19	Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°	20	Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla	21	Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra	22	Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina
	Merluza a la Andaluza Merluza Filete S/p S/espinas, Harina Fina Maíz, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada		Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano		Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon
	Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil		Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
25	Pan y Agua Pan	26	Pan y Agua Pan	27	Pan Integral y Agua Pan Integral	28	Pan y Agua Pan	29	Pan y Agua Pan
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
	Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada
Cena: Pasta + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta	
11	Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco	12	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°	13	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria	14	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito	15	Ternera a la Jardinería Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito
	Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol		Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado		Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano		Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Pan y Agua Pan
	Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra		Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Yogur Yogurt Natural
18	Pan y Agua Pan	19	Pan y Agua Pan	20	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	21	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	22	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
	Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Yogur Yogurt Natural
Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
25	Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°	26	Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco	27	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar	28	Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina	29	Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
	Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°		Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol		Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon		Caballa en Aceite Caballa Aceite
	Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°		Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
11	Pan y Agua Pan	12	Pan y Agua Pan	13	Pan Integral y Agua Pan Integral	14	Pan y Agua Pan	15	Pan y Agua Pan
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
	Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada
Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Verdura + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta	



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
4	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	5	Pasta Sin Huevo Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar	6	Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada	7	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon	8	Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
	Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°		Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla		Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
	Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada	
Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Patata + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	
11	Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°	12	Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°	13	Pasta Sin Huevo Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla	14	Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra	15	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina
	Merluza a la Andaluza Merluza Filete S/p S/espinas, Harina Fina Maiz, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada		Filete de Pollo al Horno Pollo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano		Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon
	Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil		Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada	
Cena: Pasta + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta	
18	Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco	19	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°	20	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria	21	Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito	22	
	Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol		Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado		Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano		Ternera a la Jardineria Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito		FESTIVO
	Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra		Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		
Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural			
Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
25	Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacin Ecologico, Calabacin, Aceite Oliva 0,4°	26	Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco	27	Pasta Sin Huevo con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar	28	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina	29	Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
	Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°		Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol		Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon		Caballa en Aceite Caballa Aceite
	Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°		Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada		Yogur Yogurt Natural		Leche Leche Semidesnatada		Leche Leche Semidesnatada	
Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Verdura + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta	



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
4	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	5	Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar	6	Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada	7	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon	8	Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
	Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°		Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla		Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
	Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan
11	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	12	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	13	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	14	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja	15	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
	Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio
	Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja		Cena: Pasta + Pescado + Fruta
	Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°		Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°		Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla		Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra		Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina
18	Merluza a la Andaluza Merluza Filete S/p/espinas, Harina Fina Maiz, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada	19	Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido	20	Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada	21	Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano	22	Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon
	Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil		Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
25	Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	26	Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	27	Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	28	Yogur de Soja Yogurt Soja Natural	29	Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja		Cena: Verdura + Ave + Fruta
	Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°		Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco		Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar		Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina		Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
	Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°		Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido		Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon		Caballa en Aceite Caballa Aceite
	Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada		Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre		Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°		Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
	Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan		Pan Integral y Agua Pan Integral		Pan y Agua Pan		Pan y Agua Pan
	Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja		Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
	Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Yogur de Soja Yogurt Soja Natural		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio		Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio
	Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja		Cena: Verdura + Ave + Fruta

