

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
6	 FESTIVO	7	 FESTIVO	8	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azúcar Caballa en Aceite Caballa Aceite	9	Lentejas Castellanas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	10	Sopa de Picadillo Fideos, Pollo Eviscerado, Codillo Jamon, Pollo Carcasa Albóndigas en Salsa Albondiga Pollo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Harina Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada
13	Patatas a la Riojana Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural	14	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	15	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azúcar Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	16	Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria, Cebolla Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	17	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Frito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada
20	Kcal: 591 Lip: 26,84 Prot: 23,28 HC: 67,01 Cena: Verdura + Pescado + Fruta Crema de Verduras Patata Pelada, Calabacin, Judia Verde Plana, Cebolla	21	Kcal: 729 Lip: 28,89 Prot: 36,75 HC: 98,82 Cena: Arroz + Huevo + Lácteo Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola	22	Kcal: 673 Lip: 22,69 Prot: 33,88 HC: 84,54 Cena: Verdura + Carne + Fruta Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	23	Kcal: 706 Lip: 24,61 Prot: 37,05 HC: 86,28 Cena: Pasta + Huevo + Lácteo Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	24	Kcal: 686 Lip: 21,73 Prot: 31,84 HC: 94,11 Cena: Verdura + Ave + Fruta Pasta con Queso Espiral, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva 0,4° Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Zanahoria, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada
27	Kcal: 608 Lip: 20,82 Prot: 21,15 HC: 85,63 Cena: Arroz + Carne + Fruta Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	28	Kcal: 663 Lip: 25,67 Prot: 31,14 HC: 80,27 Cena: Pasta + Ave + Lácteo Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	29	Kcal: 663 Lip: 30,25 Prot: 34,09 HC: 62,68 Cena: Patata + Huevo + Fruta Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada	30	Kcal: 673 Lip: 21,92 Prot: 31,47 HC: 90,62 Cena: Verdura + Pescado + Fruta Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4°, Azúcar Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural	31	Kcal: 715 Lip: 25,11 Prot: 43,15 HC: 80,19 Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata Pelada, Tomate Bola, Cebolla Pescadito a la Andaluza Pescadito Enharinado, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada
	Kcal: 533 Lip: 27,21 Prot: 19,90 HC: 53,87 Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Kcal: 617 Lip: 14,66 Prot: 34,95 HC: 88,47 Cena: Patata + Ave + Fruta		Kcal: 662 Lip: 25,43 Prot: 30,65 HC: 80,81 Cena: Pasta + Carne + Fruta		Kcal: 732 Lip: 24,27 Prot: 42,19 HC: 90,25 Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Kcal: 716 Lip: 21,39 Prot: 36,31 HC: 96,05 Cena: Verdura + Huevo + Fruta