



## CÓMO ESTUDIAR Y APRENDER A LA DISTANCIAAAAAA

Durante los últimos días, y por algún tiempo, la forma de trabajar que teníamos en el colegio ha cambiado. Esto nos obliga a todos y a todas a adaptarnos poco a poco y a buscar formas que nos hagan sentirnos cómodos con esta nueva manera de aprender y relacionarnos. Para ello, os vamos a ayudar con algunos consejos:

- Intenta poner en marcha una **RUTINA DIARIA**. Esto significa que tengas un horario, más o menos fijo, para poder hacer cada cosa de forma ordenada, incluyendo pequeños descansos. No será la misma rutina que cuando venías a la escuela, pero la organización te ayudará a realizar mejor la tarea escolar y a que ésta te deje tiempo para otras cosas muy importantes y necesarias: jugar, pintar, salir a la terraza a tomar el aire, hacer ejercicio, hablar con la familia que no esté cerca y los amigos por teléfono, escuchar música, ayudar con otras responsabilidades... En casa, tenemos que ser un equipo para que todos y todas estemos bien y podamos hacer lo que nos gusta.

(Tus profesores/as han dejado otras orientaciones concretas en la Web).

- **BUSCA UN SITIO** en el que estés cómodo/a y puedas tener todo lo que necesitas disponible. Si tienes que compartir espacios o materiales, llega a un acuerdo con tu familia para que todos y todas podáis hacer lo que necesitéis en un tiempo razonable. Tendréis que respetar el silencio y el orden para que os podáis concentrar y esto no sea un problema.
- **SIGUE UTILIZANDO TU AGENDA**. Hazlo como te han enseñado en clase. Puedes apuntar aquellas tareas que no tengas que entregar hoy pero que vayas a hacer con más tiempo o para más adelante. Pon un recordatorio en el día que tengas que realizar la entrega de un trabajo y divide en pasos o pequeñas actividades lo que sea más elaborado. Puedes ir marcando aquello que hayas realizado y haciendo cambios en función de tu ritmo de trabajo, pero intenta ser responsable y cumplir, siempre que sea posible, con los plazos propuestos.

- **UTILIZA EL SISTEMA DE ESTUDIO QUE HAYAS TRABAJADO EN CLASE** para aprender, comprender y memorizar los temas: lectura previa, segunda lectura comprensiva, buscar las palabras que no conozcas, identificar las ideas y conceptos más importantes, subrayar, hacer esquemas, repasar cada cierto tiempo para no olvidar lo aprendido... Os dejo un enlace a una página muy chula que incluye algunas de estas técnicas, con trucos, ejemplos y actividades que se corrigen solas, para que podáis recordar, aprender y practicar. También puedes investigar técnicas nuevas, para ver de qué van...

[http://ntic.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2006/aprender\\_estudiar/index2.html](http://ntic.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2006/aprender_estudiar/index2.html)

- **SI TIENES DUDAS, PREGUNTA.** También puedes utilizar un lado del cuaderno para anotar tus preguntas. Tu familia y profesores/as te pueden ayudar con esto aunque no sea en el mismo momento. Si las apuntas, después te acordarás para poder seguir avanzando más adelante. Continúa con aquello que eres capaz de hacer solo/a. Asegúrate que has entendido bien todo lo que te pide el ejercicio leyéndolo varias veces, fíjate en ejercicios parecidos que ya hayas hecho en clase y en los enlaces que te facilita el cole para repasar. Las correcciones posteriores son muy importantes para aclarar nuestras dudas y no cometer otra vez los mismos fallos.
- SI después de hacer todo lo que puedes para seguir con las clases a distancia, **TIENES DIFICULTADES O TE PREOCUPA ALGO** que no te deja estudiar, es importante también que lo digas. **PIDE AYUDA** y cuenta con tus profesores/as y familiares. Y si un día no es tan bueno como te gustaría, no te agobies... ¡Seguro que mañana será mejor!

¡Entre todos y todas, lo conseguiremos!

