

Menú in situ Octubre 2020

Sin Huevo (Pasta Si) - - Colegios Toledo

Lunes

5 Coliflor a la Gallega
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

12



FESTIVO

19 Arroz Cinco Delicias
Bacalao a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26 Lentejas Estofadas con Chorizo
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Martes

6 Judías Pintas Estofadas
Hamburguesa de Ternera al Horno
Zanahorias al Ajillo.
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

13 Lentejas Estofadas
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

20 Judías Blancas con Chorizo
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

27 Arroz con Tomate
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Rehogados
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

7 Arroz con Magro
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 Judías Verdes con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 Menestra Rehogada
Albóndigas a la Jardinera
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

28 Sopa de Picadillo
Rotti de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

1 Patatas a la Riojana
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

8 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

15 Pasta con Verduras
Dados de Salmón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22 Pasta Napolitana
Palometa en Salsa
Pimientos Asados
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29 Garbanzos Estofados
Bacalao a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Viernes

2 Crema de Zanahoria
Salchichas de Pavo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

9 Pasta Napolitana
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Garbanzos Encebollados
Filete de Lomo de Sajonia
Champiñón al Ajillo
Pan
Yogur

Cena: Patata + Pescado + Fruta

23 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

30 Crema de Calabaza
Filetes Rusos con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta