

Menú 1 in situ Diciembre 2020

Sin Huevo (Pasta Si) - - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	2 Arroz con Tomate Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	3 Marmitako de Salmón Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	4 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
7  FESTIVO	8  FESTIVO	9 Patatas a la Riojana Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	10 Sopa de Fideos Alitas de Pollo al Horno con Miel Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Garbanzos Encebollados Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
14 Sopa Minestrone Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	15 Judías Blancas con Chorizo Limanda a la Andaluza Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Arroz Cinco Delicias Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	17 Crema de Calabacín Marrajo al Horno Pasta con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
21 Lentejas con Chorizo Filete de Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	22 Sopa de Navidad sin Huevo Pollo a la Naranja Patatas Chips Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta	23  FESTIVO	24  FESTIVO	25  FESTIVO
28  FESTIVO	29  FESTIVO	30  FESTIVO	31  FESTIVO	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL (V.N.): Energía (kcal) / Lípidos (g) / Proteínas (g) / Hidratos Carbono (g)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.