

Lunes

- 1 Guisantes Rehogados
San Jacobo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

- 8 Sopa Minestrone
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 15 Lentejas con Chorizo
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 22 Crema de Verduras
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29

**FESTIVO****Martes**

- 2 Coliflor a la Gallega
Albóndigas en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 9 Judías Pintas Estofadas
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 16 Judías Verdes Rehogadas
Cinta de Lomo al Horno
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 23 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Ragout de Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

30

**FESTIVO****Miércoles**

- 3 Patatas a la Riojana
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 10 Arroz con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 17 Sopa de Arroz
Bacalao con Tomate
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 24 Patatas Guisadas con Magro
Palometa en Salsa
Zanahoria Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

31

**FESTIVO****Jueves**

- 4 Fideuá de Pescado
Alitas de Pollo al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 11 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 18 Pasta al Gratén
Rotti de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 25 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta**Viernes**

- 5 Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 12 Crema de Calabacín
Salmón en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 19 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Bienmesabe
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 26 Arroz con Tomate
Delicias de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea