Menú Luis Solana Abril 2021

Sin Huevo (Pasta Sí) - . - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina	**6** Lentejas Estofadas con Verduras Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	**7** Crema de Zanahoria Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	**8** Patatas a la Riojana Abadejo a la Andaluza Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada	**9** Potaje de Garbanzos con Espinacas Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
12 ***Cena***: Verdura + Carne + Lácteo Paella de Marisco Hamburguesa de Ternera al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada	**13** ***Cena***: Verdura + Ave + Fruta Judías Blancas Estofadas con Verduras Palometa en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	**14** ***Cena***: Arroz + Pescado + Lácteo Judías Verdes con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	**15** ***Cena***: Verdura + Ave + Fruta Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	**16** ***Cena***: Pasta + Pescado + Fruta Crema de Verduras Merluza a la Andaluza Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
19 ***Cena***: Verdura + Pescado + Fruta Crema de Calabacín con Picatostes Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	**20** ***Cena***: Verdura + Ave + Lácteo Judías Pintas Estofadas Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	**21** ***Cena***: Arroz + Pescado + Fruta Arroz Caldoso de Pescado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	**22** ***Cena***: Verdura + Carne + Fruta Pasta con Verduras Limanda al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada	**23** ***Cena***: Pasta + Ave + Fruta Sopa Minestrone con Garbanzos Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
26 ***Cena***: Verdura + Pescado + Lácteo FESTIVO	**27** ***Cena***: Pasta + Carne + Fruta Lentejas Castellanas Escalope de Pollo sin Gluten Sin Huevo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	**28** ***Cena***: Verdura + Pescado + Lácteo Arroz con Tomate Merluza al Horno Menestra Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada	**29** ***Cena***: Patata + Ave + Fruta Marmitako de Salmón Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	**30** ***Cena***: Verdura + Pescado + Fruta FESTIVO
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	***Cena***: Verdura + Ave + Fruta	***Cena***: Pasta + Verdura + Fruta	

mediterránea

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nue1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro per

Menú Luis Solana Abril 2021

Sin Leche de Vaca, Cabra ni Derivados - . - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina	**6** Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	**7** Crema de Zanahoria Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	**8** Patatas a la Riojana Abadejo a la Andaluza Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada	**9** Potaje de Garbanzos con Espinacas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja
12 ***Cena***: Verdura + Carne + Lácteo de Soja Paella de Marisco Tortilla de York Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada	**13** ***Cena***: Verdura + Pescado + Fruta Judías Blancas Estofadas con Verduras Palometa en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	**14** ***Cena***: Arroz + Huevo + Lácteo de Soja Judías Verdes con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	**15** ***Cena***: Verdura + Ave + Fruta Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	**16** ***Cena***: Pasta + Pescado + Fruta Crema de Verduras Merluza a la Andaluza Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja
19 ***Cena***: Verdura + Carne + Fruta Crema de Calabacín con Picatostes Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	**20** ***Cena***: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	**21** ***Cena***: Arroz + Pescado + Fruta Arroz Caldoso de Pescado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	**22** ***Cena***: Verdura + Huevo + Fruta Fideuá de Verduras Limanda al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada	**23** ***Cena***: Pasta + Ave + Fruta Sopa Minestrone con Garbanzos Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja
26 ***Cena***: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja FESTIVO	**27** ***Cena***: Pasta + Carne + Fruta Lentejas Castellanas Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	**28** ***Cena***: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja Arroz con Tomate Merluza al Horno Menestra Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada	**29** ***Cena***: Patata + Ave + Fruta Marmitako de Salmón Huevos En Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	**30** ***Cena***: Verdura + Pescado + Fruta FESTIVO
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	***Cena***: Verdura + Ave + Fruta	***Cena***: Pasta + Carne + Fruta	

mediterránea

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nue1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro per