

Menú Toledo in situ Septiembre 2022

Sin Pescado ni Frutos Secos - - Colegio Luis Solana (Métrida)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12 Ensaladilla Rusa sin Pescado Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	13 Berenjenas ECO en Guiso en Salsa de Tomate Judías Blancas Estofadas con Verduras Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	14 Macarrones Napolitana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	16 Arroz Cinco Delicias Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
19 Crema de Zanahoria ECO Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	20 Arroz con Conejo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	21 Judías Verdes con Tomate Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	22 Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	23 Coliflor a la Gallega Cinta de Lomo Adobado al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
26 Arroz con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	27 Crema de Calabacín ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	28 Judías Blancas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	29 Fideuá de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	30 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2022

Sin Huevo (Pastas Si) - - Colegio Luis Solana (Méntrida)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Ensaladilla Rusa sin Mayonesa
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

13 Brócoli Salteado
Guiso Marinero de Alubias
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

14 Macarrones Napolitana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16 Arroz Cinco Delicias
Gallo a la Riojana
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 Crema de Zanahoria ECO
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Arroz con Conejo
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

21 Judías Verdes con Tomate
Guiso de Patata con Merluza
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

22 Garbanzos Estofados con Chorizo
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23 Coliflor a la Italiana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Carne + Fruta

26 Arroz con Tomate
Gallo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

27 Crema de Calabacín ECO
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

28 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Alitas de Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

29 Fideuá de Verduras ECO
Palometa con Tomate
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

30 Lentejas Con Arroz
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2022

Sin Leche de Vaca, Cabra ni Derivados - - Colegio Luis Solana (Métrida)

Lunes

5

Martes

6

Miércoles

7

Jueves

8 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

9 Judías Verdes con Mayonesa
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Patata + Pescado + Fruta

12 Ensaladilla Rusa

Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

13 Berenjenas ECO en Guiso en Salsa de Tomate

Guiso Marinero de Alubias
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

14 Macarrones Napolitana

Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15 Lentejas Estofadas con Verduras

Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16 Arroz Cinco Delicias

Gallo a la Riojana
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Crema de Zanahoria ECO

Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Arroz con Conejo

Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

21 Judías Verdes con Tomate

Guiso de Patata con Merluza
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22 Garbanzos Estofados con Chorizo

Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23 Coliflor a la Gallega

Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Patata + Huevo + Fruta

26 Arroz con Tomate

Gallo a la Romana
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

27 Crema de Calabacín ECO

Lacón a la Gallega
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

28 Judías Blancas Estofadas con Verduras

Alitas de Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

29 Fideuá de Verduras ECO

Palometa con Tomate
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

30 Lentejas Con Arroz

Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.