

DESAYUNAR ES ALGO
MÁS QUE TOMAR UN
VASO DE LECHE ...

PRIMERO DESAYUNA
Y DESPUÉS...
¡CÓMETE EL DÍA!

mediterránea

mediterránea

DESAYUNOS
SALUDABLES



DESAYUNA TODOS LOS DÍAS

Desayunando Rendirás más,
mejorarás tu capacidad de
atención y estarás más fuerte



TODOS LOS DÍAS SE SERVIRÁ
Fruta o zumo
Leche con cacao o yogur

Lunes : Cereales de chocolate o galletas

Martes : Tostadas (pan natural) con aceite de oliva y azúcar o galleta

Miércoles : Cereales de azúcar, miel o galletas

Jueves : Tostadas (pan natural) con mantequilla y mermelada o galletas

Viernes : Bizcocho casero o Churros

* Opción de galleta todos los días / yogurt con dietas blandas o esporádicamente *