

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>10</b> Menestra de Verduras Rehogada Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>11</b> Macarrones Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Garbanzos Estofados con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>13</b> Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
<b>16</b> Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>17</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>18</b> Coditos con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Arroz Cinco Delicias Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>23</b> Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>24</b> Espirales con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Judías Pintas con Chorizo Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>26</b> Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>27</b> Lentejas Estofadas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>30</b> Crema de Zanahoria ECO Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>31</b> Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.