

# Menú Toledo in situ Abril 2023

Sin Huevo (Pasta Si) - - Colegio Luis Solana (Méntrida)

## Lunes



10

FESTIVO

## Martes

11

Arroz con Verduras  
Albóndigas a la Jardinera  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Jueves

13

Coditos Napolitana  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Carne + Fruta

17 Crema de Calabacín ECO

Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

18 Arroz con Tomate Confitado

Ternera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

19 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)

Cocido Completo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

20 Fideuá de Verduras ECO.

Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Fruta

21 Lentejas Guisadas  
Sardinas a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Queso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

24 Lasaña Boloñesa

Filete de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

25 Crema de Verduras ECO

Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

26 Paella Hortelana

Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

27 Alubias Pintas con Verduras

Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

28 Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Abril 2023

Sin Leche de Cabra ni de Oveja - - Colegio Luis Solana (Métrida)

## Lunes



10

FESTIVO

## Martes

11

Arroz Cantonés  
Albóndigas a la Jardinera  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Jueves

13

Coditos Napolitana  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

Crema de Calabacín ECO

Pollo en Pepitoria

Patatas Fritas

Pan y Agua

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

Arroz con Tomate Confitado

Tortilla Francesa de York

Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan y Agua

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

Sopa de Cocido

Cocido Completo

Pan y Agua

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

Fideuá de Verduras ECO

Gallo al Horno

Ensalada de Lechuga y Tomate

Pan y Agua

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

Lentejas Guisadas

Sardinas a la Andaluza

Ensalada de Lechuga y Queso

Pan y Agua

Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

24

Lasaña Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

25

Crema de Verduras ECO  
Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

26

Paella Hortelana  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

27

Alubias Pintas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28

Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Abril 2023

Sin Pescado ni Frutos Secos - - Colegio Luis Solana (Métrida)

Lunes



10

FESTIVO

Martes

11

Arroz con Verduras  
Albóndigas a la Jardinera  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

Jueves

13

Coditos Napolitana  
Filete de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Chuleta de Cerdo de Sajonia  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

17

Crema de Calabacín ECO  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

18

Arroz con Tomate Confitado  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

19

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

20

Fideuá de Verduras ECO  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Fruta

21

Lentejas Guisadas  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Queso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

24

Pasta Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

25

Crema de Verduras ECO  
Hamburguesa Mixta al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

26

Paella Hortelana  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

27

Alubias Pintas con Verduras  
Lacón a la Gallega  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28

Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal. Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.