

## Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

24 Lasaña Boloñesa  
Filete de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Martes

11

Arroz con Verduras  
Albóndigas a la Jardinera  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate Confitado  
Ternera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras ECO  
Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

26 Paella Hortelana  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

13

Coditos Napolitana  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

20 Fideuá de Verduras ECO.  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

27 Alubias Pintas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

21 Lentejas Guisadas  
Sardinas a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Queso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

28 Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>10</b></p> 	<p><b>11</b></p> <p>Arroz Cantonés Albóndigas a la Jardinera Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>Coditos Napolitana Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>14</b></p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>
<p><b>17</b></p> <p>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>20</b></p> <p>Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>Lentejas Guisadas Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p><b>24</b></p> <p>Lasaña Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Paella Hortelana Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>27</b></p> <p>Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>11</b> Arroz con Verduras Albóndigas a la Jardinera Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>12</b> Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>13</b> Codos Napolitana Filete de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>14</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Chuleta de Cerdo de Sajonia Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
<b>17</b> Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Fideuá de Verduras ECO Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> Lentejas Guisadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>24</b> Pasta Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Crema de Verduras ECO Hamburguesa Mixta al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>26</b> Paella Hortelana Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>27</b> Alubias Pintas con Verduras Lacón a la Gallega Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>28</b> Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.