



Menú Toledo in situ Mayo 2023

Sin Garbanzos - - Colegio Luis Solana (Méntrida)

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|--|
| <div>1</div> <div>  FESTIVO </div> | <div>2</div> <div> Lentejas Estofadas con Verduras Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta </div> | <div>3</div> <div> Macarrones con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo </div> | <div>4</div> <div> Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta </div> | <div>5</div> <div> Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta </div> |
| <div>8</div> <div> Coditos al Gratén Salchichas Frescas al Vino Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta </div> | <div>9</div> <div> Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo </div> | <div>10</div> <div> Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta </div> | <div>11</div> <div> Coliflor a la Italiana Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta </div> | <div>12</div> <div> Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta </div> |
| <div>15</div> <div> Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta </div> | <div>16</div> <div> Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta </div> | <div>17</div> <div> Macarrones Napolitana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo </div> | <div>18</div> <div> Rissoto de Tomate y Calabacín Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta </div> | <div>19</div> <div> Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta </div> |
| <div>22</div> <div> Espirales Amatriciana Nuggets de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta </div> | <div>23</div> <div> Crema de Calabacín ECO Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta </div> | <div>24</div> <div> Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo </div> | <div>25</div> <div> Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta </div> | <div>26</div> <div> Judías Pintas Estofadas Jurel en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta </div> |
| <div>29</div> <div> Judías Verdes Rehogadas Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo </div> | <div>30</div> <div> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta </div> | <div>31</div> <div>  FESTIVO </div> | <div>1</div> | <div>2</div> |



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Mayo 2023

Sin Carne - - Colegio Luis Solana (Méntrida)

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|--|
| 1  FESTIVO | 2 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 3 Macarrones con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Lácteo | 4 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 5 Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta |
| 8 Coditos al Gratén Caballa en Aceite Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 9 Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo | 10 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 11 Coliflor a la Italiana Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta | 12 Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta |
| 15 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 16 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta | 17 Macarrones Napolitana Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 18 Rissoto de Tomate y Calabacín Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta | 19 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 22 Espirales con Tomate Nuggets de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 23 Crema de Calabacín ECO Merluza al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta | 24 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 25 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 26 Judías Pintas Estofadas Jurel en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta |
| 29 Judías Verdes Rehogadas Tallarines con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 30 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta | 31  FESTIVO | 1 | 2 |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.