

# Menú Toledo in situ Mayo 2023

Sin Pescado - - Colegio Luis Solana (Mérida)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>3</b> Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>4</b> Judías Blancas con Chorizo. Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>5</b> Arroz Campesina. Filete de Pollo al Horno Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta
<b>8</b> Coditos al Gratén Salchichas Frescas al Vino Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>9</b> Arroz con Tomate. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>10</b> Sopa de Cocido. Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>11</b> Crema de Calabacín ECO. Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Legumbre + Fruta	<b>12</b> Judías Pintas Estofadas. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta
<b>15</b> Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>16</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa con Queso Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>17</b> Macarrones Napolitana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>18</b> Rissoto de Tomate y Calabacín Salchichas de Pavo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>19</b> Lentejas Con Arroz. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>22</b> Espirales Amatriciana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>23</b> Crema de Calabacín ECO. Rotti de Pavo al Horno. Dados de Calabaza ECO. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>24</b> Arroz con Tomate. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>25</b> Sopa de Cocido. Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>29</b> Judías Verdes Rehogadas Tallarines a la Boloñesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>31</b>  <b>FESTIVO</b>		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.