

# Menú Toledo in situ Mayo 2023

Sin Pescado - - Colegio Luis Solana (Métrida)

## Lunes



1

## Martes

2

- Lentejas Estofadas con Verduras.
- Tortilla Francesa
- Ensalada de Lechuga y Tomate
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

## Miércoles

3

- Macarrones con Tomate
- Cinta de Lomo Adobado al Horno
- Zanahoria Dado
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

## Jueves

4

- Judías Blancas con Chorizo.
- Tortilla Francesa con Queso.
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

5

- Arroz Campesina.
- Filete de Pollo al Horno
- Pimiento Asado en Guiso
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

8 Coditos al Gratén

- Salchichas Frescas al Vino
- Patatas Panadera
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

9 Arroz con Tomate.

- Cinta de Lomo Adobado al Horno
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

10 Sopa de Cocido.

- Cocido Completo.
- Repollo Rehogado
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

11 Crema de Calabacín ECO.

- Filete de Pollo al Horno
- Pimientos Asados
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Legumbre + Fruta

12 Judías Pintas Estofadas.

- Tortilla Francesa.
- Ensalada de Lechuga y Tomate
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

15 Crema de Verduras ECO

- Cinta de Lomo Adobado al Horno
- Patatas Dado
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

16 Judías Blancas Estofadas con Verduras.

- Tortilla Francesa con Queso
- Champiñón Rehogado
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

17 Macarrones Napolitana

- Pollo al Ajillo
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

18 Rissotto de Tomate y Calabacín

- Salchichas de Pavo al Horno
- Pimientos Asados
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

19 Lentejas Con Arroz.

- Tortilla Francesa.
- Ensalada de Lechuga y Tomate
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

22 Espirales Amatriciana

- Tortilla Francesa.
- Ensalada de Lechuga y Tomate
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

23 Crema de Calabacín ECO.

- Rotti de Pavo al Horno.
- Dados de Calabaza ECO.
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

24 Arroz con Tomate.

- Tortilla de Patata con Cebolla.
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

25 Sopa de Cocido.

- Cocido Completo.
- Repollo Rehogado
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

26 Judías Pintas Estofadas.

- Filete de Pollo al Horno
- Ensalada de Lechuga y Maíz
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

29 Judías Verdes Rehogadas

- Tallarines a la Boloñesa.
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

30 Lentejas con Chorizo.

- Tortilla Francesa con Queso.
- Ensalada de Lechuga y Tomate
- Pan y Agua
- Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

31



mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal. Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.