SUGERENCIAS

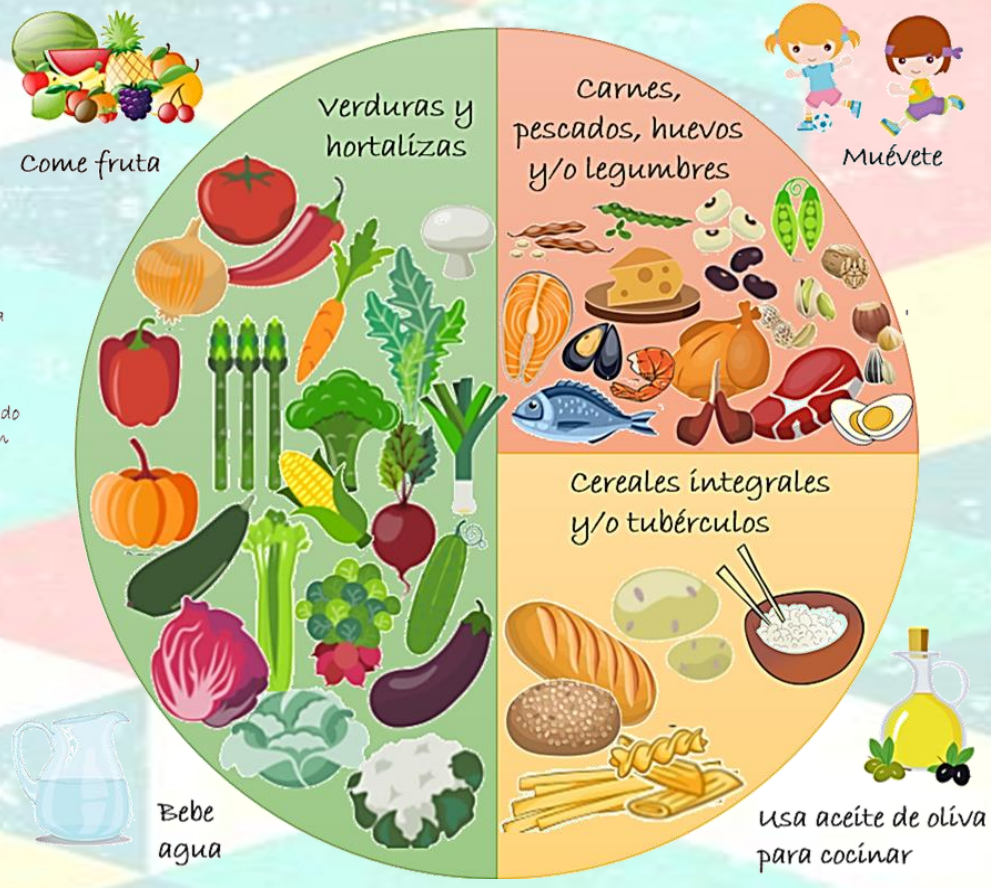
DESAYUNOS	MERIENDAS
Lácteo (leche, yogur, queso, cuajada, etc..) Pan integral tostado, galletas y/o cereales con o sin cacao (puro) Pieza de fruta o zumo recién exprimido	Lácteo (leche, yogur, queso, cuajada, etc..) Bocadillo o sándwich (integral) con fiambre Pieza de fruta o zumo natural recién exprimido

CENAS

				Ensalada Waldorf Falafel casero con salsa de yogur
Calamares en salsa americana con guisantes	Ensalada Caprese Alitas de pollo a la barbacoa	Huevos rellenos de atún con ensalada	Espárragos trigueros Chuletas de cerdo a la miel y mostaza	Bocados enrollados de pizza caseros al gusto
Quiche de calabacín con ensalada	Salmón en salsa de leche de coco con arroz	Berenjenas rellenas de gambas y verduras	Ensalada de escarola, nueces y granada Tortilla francesa	Nachos con guacamole casero, pollo mechado, queso y jalapeños
Solomillo de pavo con espinacas a la crema	Ensalada panzanella Gallitos al limón	Huevos a la plancha con pisto	Crepes de salmón y champiñones con ensalada	**NO LECTIVO**
NO LECTIVO	**NO LECTIVO**	**NO LECTIVO**	**VACACIONES**	**VACACIONES**

Los menús son supervisados por Dietistas – Nutricionistas.
Se dispone de las fichas técnicas de los platos a disposición del consumidor.

AYUDENOS A ALIMENTAR A SUS HIJOS



El PLATO SALUDABLE muestra las proporciones adecuadas de los grupos de alimentos que deben formar parte de las dos comidas principales: comida y cena. Pensado para conseguir que sus hijos sigan una dieta sana y equilibrada.

GRUPO SERVICATERING
C/ Newton. Edificio 2 y naves 16 -18 · 28914 Leganés (Madrid).
Teléfonos: 91 428 20 48 – 91 498 40 14 · Fax: 91 428 20 49 Email: ccservicatering@gruposervicatering.com

Central de CATERING · ayre · Fundación Josep Carreras contra la Leucemia – Empresa Socia 2018 · ISO 9001 Adok Calidad