

SUGERENCIAS

DESAYUNOS

Lácteo (leche, yogur, queso, cuajada, etc..)
Pan tostado, galletas y/o cereales con o sin cacao
Pieza de fruta o zumo recién exprimido

MERIENDAS

Lácteo (leche, yogur, queso, cuajada, etc..)
Bocadillo o sándwich con fiambre
Pieza de fruta o zumo natural

CENAS

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Sopa de estrellitas Rape encebollado | Habitas rehogadas con huevo con cachelos | Ensalada de lechuga, tomate, queso feta y nueces | Filete ruso casero con asadillo de pimientos | Paninis caseros con base calabacín con pavo |
| Ternera en salsa de soja con pimientos verdes | Huevos Aurora con salsa de tomate y champiñones | Chipironcitos aderezados al limón | Albóndigas caseras de pescado en salsa con patatas | Lomo de cerdo en salsa de miel |
| Gambas al ajillo con pimentón dulce | Ensalada de la huerta Pavo en pepitoria | Poke bowl (arroz con aguacate, gambas, atún y salsa de soja) | Huevos benedictinos | Pollo estilo teriyaki con wok de verduritas |
| Muffins de huevo y espinacas | Palometa en su jugo con bastoncitos de calabacín | Costillas marinadas con daditos de calabaza | Bacalao en salsa verde con guisantes | Hamburguesa casera de soja y guisantes con patatas |



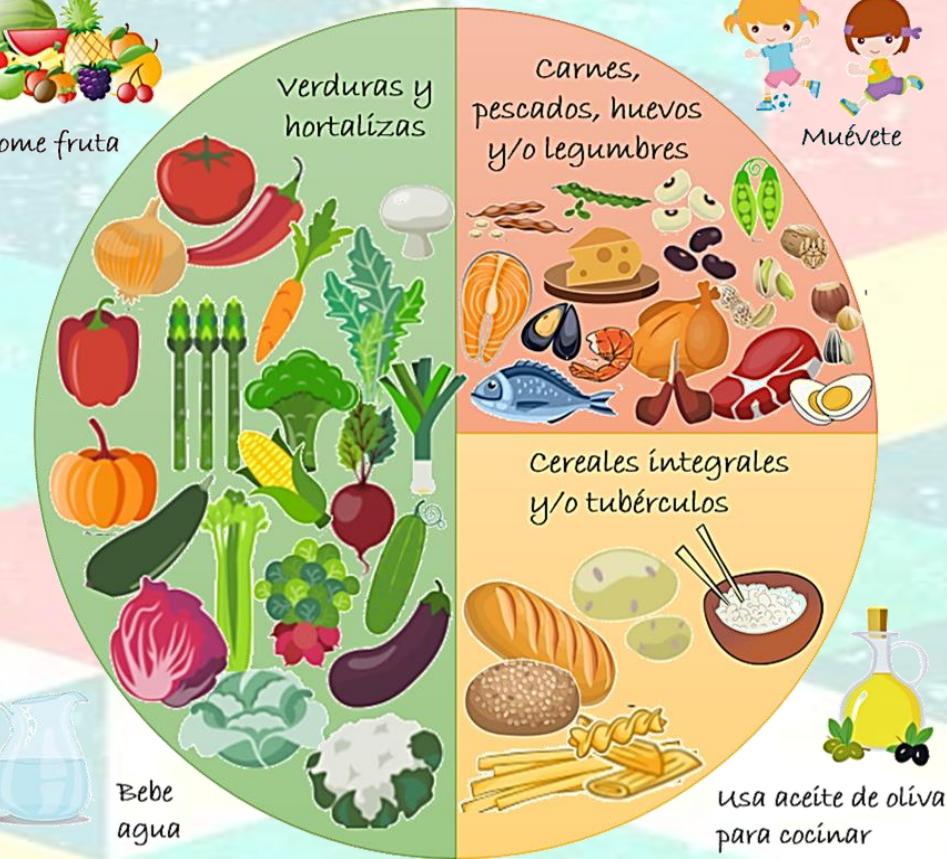
Los menús son supervisados por Dietistas – Nutricionistas.
Se dispone de las fichas técnicas de los platos a disposición del consumidor.



AYUDENOS A ALIMENTAR A SUS HIJOS



Come fruta



Muévete

EL PLATO SALUDABLE muestra las proporciones adecuadas de los grupos de alimentos que deben formar parte de las dos comidas principales: comida y cena. Pensado para conseguir que sus hijos sigan una dieta sana y equilibrada.

GRUPO SERVICATERING

C/ Newton. Edificio 2 y naves 16 -18 · 28914 Leganés (Madrid).

Teléfonos: 91 428 20 48 – 91 498 40 14 · Fax: 91 428 20 49 Email: ccservicatering@gruposervicatering.com