

Desayunos

Lácteo (leche entera con o sin cacao 0%, yogur sin azúcar, queso fresco, etc)
Pan integral tostado con AOVE, galletas o cereales sin azúcares añadidos
Pieza de fruta de temporada o zumo natural recién exprimido

Meriendas

Lácteo (leche entera con o sin cacao 0%, yogur sin azúcar, queso fresco, etc)
Bocadillo integral, galletas y/o cereales con o sin cacao
Pieza de fruta de temporada o zumo natural recién exprimido

Cenas

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

Trucha al horno con salteado de patatas y champiñones frescos al ajillo	03	Solomillo de pavo con bhajis de cebolla y salsa raita	04	Sándwich clásico de atún	05	Huevos con bechamel gratinados con ensalada de lechuga y tomate	06	Enchiladas de pollo con mole y chilaquiles verdes	07
Frittata italiana de verduras con ensalada de canónigos	10	Nuggets caseros de pescado con brochetas de verduras	11	Lasaña de espinacas y gambas	12	Lomo de cerdo relleno al horno con salsa de naranja con puré de boniato	13	Tarta salada de tomate y tres quesos	14
Filetes rusos caseros en salsa de almendras	17	Filete de lenguado al horno con salsa de limón y brócoli al pimentón	18	Chuletitas de cordero al horno con patatas a lo pobre	19	Tostadas de pan con menemen turco y queso feta	20	Fish (bacalao) & chips	21
Libritos de lomo con queso con zanahorias al comino	24	Muffins de verduras	25	Vasito de quinoa Merluza en salsa de piquillos	26	Hamburguesa completa de pescado	27	Ensalada de higos con queso de cabra y nueces	28
								Alitas de pollo	

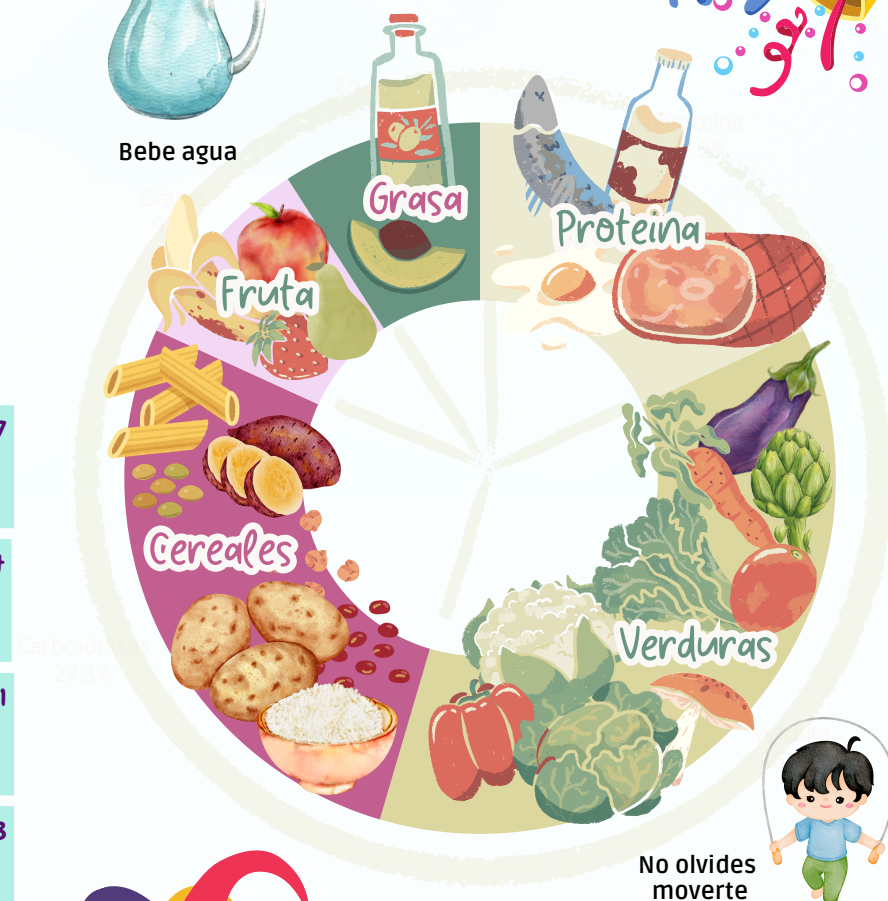
Feliz
CARNAVAL



Los menús son supervisados por Dietistas-Nutricionistas.
Se dispone de las fichas de los platos a disposición del consumidor.



Bebe agua



ESCANEA nuestro código QR para descubrir la receta de NUESTRA JORNADA GASTRONÓMICA de cada mes

